Emergenza a bordo della USS Abraham Lincoln: le difficili condizioni dell'equipaggio statunitense

Pubblicato il 14/08/2026

La prolungata missione della portaerei **USS Abraham Lincoln** ha acceso i riflettori sulle gravissime difficoltà vissute dal personale della **Marina degli Stati Uniti**. Schierata nelle acque del Medio Oriente, la nave e i suoi oltre **5.000 marinai e marines** si trovano a fronteggiare un dispiegamento record che ha superato i **250 giorni consecutivi in mare** senza toccare terra.

Condizioni di vita al limite e logistica critica

Le testimonianze raccolte dai familiari e diffuse dalle testate specializzate descrivono una situazione logistica ed igienico-sanitaria estremamente critica all'interno della nave militare statunitense:

- **Carenza di beni primari:** si registrano esaurimento delle scorte di cibo fresco, razionamento dei pasti e scarse forniture di prodotti per l’igiene personale.
- **Disservizi a bordo:** impianti idraulici guasti, servizi igienici fuori uso, lavanderie bloccate per settimane e prolungati periodi senza acqua calda.
- **Problematiche ambientali:** l’umidità ha favorito la proliferazione di muffe nei locali doccia e nelle aree destinate al riposo.

L’ombra lunga dei conflitti: PTSD e suicidi post-11 settembre

Il dramma vissuto a bordo si inserisce in un contesto strutturale più ampio che lega drammaticamente il servizio operativo ai costi umani invisibili. Le statistiche relative alle recenti campagne in Afghanistan e Iraq evidenziano una crisi allarmante: si contano oltre **30.000 suicidi tra i veterani post-9/11**, un numero tragicamente quattro volte superiore rispetto ai caduti registrati direttamente nei teatri di combattimento. A ciò si aggiunge che circa il **30-31% dei militari dispiegati** sviluppa tassi significativi di disturbo post-traumatico da stress (PTSD) o lesioni cerebrali traumatiche (TBI), confermando come il logoramento psicologico rappresenti la vera ferita silenziosa delle forze armate statunitensi.

L’impatto psicologico sul personale

L’isolamento prolungato, l’assenza di scali nei porti e i continui rinvii della data di rientro negli **Stati Uniti** hanno generato una pressione psicologica devastante sull’equipaggio. La tensione ha raggiunto livelli tali da spingere alcuni marinai a compiere gesti estremi per sfuggire alla logurante routine della missione.

Il ruolo cruciale della catena di comando e del supporto psicologico

In contesti operativi così estremi, la tenuta e la salvaguardia dell’equipaggio dipendono in modo determinante dalla presenza attiva dei **Command Sergeant Major (CSM)** e del **personale psicologico di bordo**.

- **Il filtro umano dei Command Sergeant Major:** i CSM rappresentano il ponte fondamentale tra i marinai semplici e i piani alti delle operazioni. Sono la figura di riferimento sul campo capace di intercettare tempestivamente i segnali di crollo emotivo, mitigare il burnout e farsi portavoce delle reali condizioni di disagio dell'equipaggio.
- **L'importanza degli psicologi:** la presenza costante e l'ascolto clinico da parte degli specialisti della salute mentale sono essenziali per identificare i sintomi di depressione, stress post-traumatico e disperazione prima che si trasformino in tragedie irreversibili.

Conclusioni

> *Le storie e i disagi emersi dalla USS Abraham Lincoln invitano a una riflessione profonda sulla sostenibilità a lungo termine delle missioni prolungate. Trovare un equilibrio tra le esigenze strategiche di proiezione della potenza e la tutela della dignità e della salute di chi opera in prima linea diventa un passaggio delicato ma essenziale, affinché l'impegno operativo non comprometta mai il benessere psicofisico di chi indossa l'uniforme..*

Fonti

Military.com

10 Deaths in 10 Months: String of Suicides on a Single Aircraft Carrier – Military.com

"Two sailors had died on April 9 and 10, and Gaut was alerting the crew that those deaths were the eighth and ninth suicides the ship had experienced in nine mon…"

Washington Times

Sailors tried to jump from USS Lincoln during record deployment – Washington Times

" The Navy's difficulties tracking the psychological toll of long deployments predate the Lincoln's current cruise. A 2025 Military Medicine study of 956 sailors…"

Washington Times

Sailors tried to jump from USS Lincoln during record deployment – Washington Times

“Mr. Blumenthal wrote that “aircraft carriers are extraordinarily dangerous workplaces under normal conditions,” warning that fatigue and deferred maintenance co…”

Report.az

Military Times: Several service members attempted suicide aboard US aircraft carrier

“They cited excessive workload, exhaustion and depression among the possible causes of their emotional distress. The US Navy said the carrier’s command continuou…”

Washington Times

Sailors tried to jump from USS Lincoln during record deployment – Washington Times

“Families of sailors aboard the USS Abraham Lincoln are pressing Navy leadership over a mounting mental health crisis, after military-focused outlets reported mu…”